

PROGRAM ZAWODÓW

BIEGIEM PO ZDROWIE I MARSZU NORDIC WALKING

KATOWICE 2019

22.09.2019r. (niedziela)

- 08:30 – 10:45 Wydawanie numerków w biegu dla dzieci
- 08:30 – 11:30 Wydawanie numerków startowych na 5km
- 10:50 – Uroczyste otwarcie zawodów
- 11:00 – Start do biegu chłopców – 100m
- 11:05 – Start do biegu dziewcząt – 100m
- 11:10 – Start do biegu chłopców – 300m
- 11:15 – Start do biegu dziewcząt – 300m
- 11:20 – Start do biegu chłopców – 600m
- 11:30 – Start do biegu dziewcząt – 600m
- 12:00 – Start do biegu na dystansie 5km
- 12:10 – Start do marszu nordic walking na dystansie 5km
- 13:15 – 13:30 Dekoracja biegów dla dzieci
- 13:30 – 14:10 Występ zespołu
- 14:15 – 14:30 Dekoracja biegu na 5km
- 14:30 – 14:40 Dekoracja marszu nordic walking na 5km
- 14:40 – 14:50 Konkurs z nagrodami dla uczestników biegu
- 15:00 – Zakończenie zawodów