

# WAŻNE INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW

## IX BIEG NA STOŻEK

1. Biuro zawodów znajduje się na terenie hotelu Harnaś i będzie czynne w sobotę od godz. 9.00 – 11.00, dla uczestników Mistrzostw Polski od 9.00 – 10.30
2. W zawodach mogą uczestniczyć osoby tylko zdrowe.
3. Uczestnicy odbierając pakiet startowy w biurze zawodów proszeni są o zachowanie bezpiecznego odstępów.
4. Każdy uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad bezpieczeństwa związanych z COVID-19.
5. W związku z COVID-19 **brak jest szatni i depozytu.**
6. Parking (płatny) znajduje się 600 m poniżej biura zawodów.
7. Start do biegu na 2 km znajduje się obok biura zawodów.
8. Start do biegu na 5,8 km znajduje się ok. 2 km poniżej biura zawodów.
9. Uczestnicy po biegu schodzą trasą po prawej stronie obok kolejki linowej .
10. Trasa oznaczona taśmą białą czerwoną i strzałkami.
11. Na trasie znajduje punkt kontrolny.
12. Posiłki w biurze zawodów na podstawie bloczków otrzymanych w pakiecie.
13. Dekoracja zawodników ok. godz. 14.10.
14. Zawodnik, który zejdzie z trasy zobowiązany jest zgłosić ten fakt organizatorowi.
15. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwa GOPR – **numer alarmowy 985.**
16. W przypadku problemów zdrowotnych prosimy o kontakt z organizatorem (tel. 605049056) lub obsługą na trasie w celu powiadomienia obsługi medycznej.
17. **Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z pełną i bezwarunkową akceptacją regulaminu imprezy. Każdy z uczestników rywalizuje z innymi na własną odpowiedzialność i ryzyko. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek wypadków lub urazów organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności z tego tytułu i nie będzie pociągany do odpowiedzialności cywilnej.**
18. **Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do zachowania porządku w górach.**

## UWAGA !!!

**W Mistrzostwach Polski obowiązuje bezwzględny zakaz podciągania (biegania obok) zawodnika. W przypadku stwierdzenia w/w przypadku zawodnik zostanie zdyskwalifikowany**